

水と電解質に関する次の記述のうち、正しいのはどれか。

1. 成人女性の体水分量は、体重の約 70 %である。
2. 栄養素 1 g 当たりの代謝水は、脂質が最も多い。
3. 発汗は、不感蒸泄に含まれる。
4. 不可避水分摂取量は、不可避尿量と不感蒸泄を加えた量である。
5. ナトリウムは細胞外液よりも細胞内液に多く含まれる。