

選ばれる企業に！

=

人生設計を支援

「ライフデザイン」

費用はかかりません！

職員・社員研修 サポート します

POINT 1 /

働くモチベーションの向上

ライフプランが安定すると、働きがいが増え、仕事への向き合い方が変わります。仕事とプライベートの両立を目指す人材を惹きつけましょう。

POINT 2 /

福利厚生の一環として

資産形成講習や健康への学びは従業員の生活の満足度を向上させます。「長く働きたい」と感じさせる企業となりましょう！

POINT 3 /

講師費用はかかりません！

県の担当者が研修内容のご希望を伺い、講師（専門家）との調整を行います。企業・団体様の費用負担はありません。

研修内容の例

研修内容をお悩みのご担当者必見！

- ◆生涯設計セミナー（ライフイベントの学習）
 - ◆マネーセミナー（給与明細の見方、家計管理術）
 - ◆資産形成（長期積み立て、確定拠出年金、老後の備え）
 - ◆健康増進・啓発（女性の健康、がん・生活習慣病）
 - ◆男性の家事・育児セミナー（「とるだけ育休」にならないように）
 - ◆ワーク・ライフ・バランスセミナー（効率的に働いて人生充実）
- などからご希望の講義内容をお選びください
※但し、ライフデザインの観点を含む内容となります

ライフデザインとは働き方・出産や子育て・老後・健康などを考え、自分らしい人生を描くことです。従業員の皆様が人生の節目に備えることは、安定して働くことへの支援に繋がります。ぜひ新入社員研修・若手社員研修などにご活用ください。お昼休み中の短時間の講習や研修会の講義の一コマとしてもご活用いただけます。

募集対象

ながさき結婚・子育て応援宣言企業（検討中の企業も対象）

定員

3名から申し込み可（一部講義を除く）

利用期日

2026年3月31日まで

※申し込み期限は講義内容・講師により変わります

対象

40歳以下の職員（対象年齢従業員が参加の場合、その他の方も参加可能）

お申込み・お問い合わせ

mail k-k-ouen@pref.nagasaki.lg.jp

tel 095-895-2683

長崎県 こども未来課 こども企画班

