

社会参加のススメ!! 2025

健康

マーじゃん

セミナー開催



「賭けない・飲まない・吸わない」をルールとしたクリーンな麻雀です。脳の活性化や交流を目的とし、認知症予防やフレイル予防に効果的です。地域づくりからの介護予防を目指しましょう!!

日時

2025年

11月18日

火

14:00

16:00

会場

平戸ふれあいセンター ホール

定員

40名程度（年齢性別問わず）

★初心者の方もどうぞ★

参加
無料

講師

志佐なごみ会

健康マーじゃんすすめ隊

セミナー内容

- 1.健康マーじゃんの魅力について
- 2.ミニ体験会

お申込みは、お電話、FAXもしくはQRコードにて

お申込み
お問い合わせ先

お申込み締切り 11月4日

平戸市長寿介護課

TEL.0950-22-9133

地域包括支援センター

FAX.0950-22-4421



お申込みQR

主催：平戸市福祉部長寿介護課／共催：長崎県福祉保健部長寿社会課



平戸市福祉部長寿介護課
地域包括支援センター
FAX 0950-22-4421

開催日	11月18日(火)14:00～16:00 社会参加のススメ!!2025 健康マージャンセミナー	
会場	平戸市ふれあいセンター 1階ホール	
ふりがな		年 齢
お名前		歳
ご住所	〒 —	
連絡先 電話番号	—	

※ 申込書にご記入いただいた個人情報は、このセミナーに関するもののみに使用します。

申込・お問合せ先
TEL 0950-22-9133

平戸市福祉部 長寿介護課
高齢者支援班 13番窓口
(地域包括支援センター)

