

対象：どなたでもご参加いただけます（要事前申込）

第28回 日本精神保健・予防学会学術集会

県民公開講座 自殺予防講演会

精神科医と考える あなたにもできる身近な人の支え方

11月2日（日） 17:40-18:50

長崎大学医学部良順会館 2 階ボードインホール 坂本キャンパス1

長崎市坂本1丁目12-12

近年、自殺は年齢や性別を問わず社会全体に深刻な影響を与える問題となっており、私たち一人ひとりが正しい知識と理解を持つことが求められています。本公開講座では、自殺対策の現場で長年取り組んでこられた御高名な精神科医の先生をお迎えし、最新のデータを交えながら、「自殺の実態」と「予防のために私たちができること」について、県民の皆さまにわかりやすくお話しいただきます。日々の生活の中でのちょっとした気づきや声かけが、命を守る大きな力になるかもしれません。この機会にぜひご参加ください。

座長 大塚俊弘氏 長崎県精神医療センター 院長



講演1

メンタルヘルスと自殺予防

張 賢徳 氏

国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 所長



講演2

こころを支える話し上手・聴き上手

大野 裕 氏

長崎大学医学部精神神経科学教室 客員教授

対 象

どなたでも御参加いただけます。

定員150名（先着順）

申込及び参加方法 受付開始17:15 開場17:30

事前に右記のQRコードにてお申込みください

<https://forms.office.com/r/CLVMmDXNbc>

申込締切 2025年10月24日正午もしくは定員に達した場合
公開講座当日は会場受付にて参加証をお受け取りください。

会場には来場者専用駐車場がございません。隣接する大学病院外来用駐車場（有料）または公共交通機関などをご利用のうえお越しください。



主催/お問合せ

〒852-8501 長崎市坂本1-7-1

電話095-819-7292 e-mail a-kimura@nagasaki-u.ac.jp

主催 長崎大学病院地域連携児童思春期精神医学診療部

後援 長崎県



参加
無料