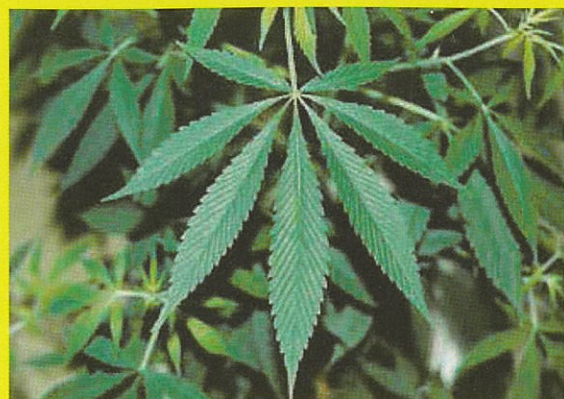


大麻(マリファナ)は絶対に使用しない！！

大麻は脳に影響を与える違法な薬物です！

大麻草



大麻



■大麻に関する誤った情報に注意してください！！

- ・大麻は安全、無害だ！
- ・タバコや酒より安全！
- ・世界で大麻は合法！
- ・大麻、マリファナ、ヘンプは違うもの！

全て
間違いです

大麻は有害性がないというのは間違いです！

★ 大麻の花や葉に含まれる有害物質THC（テトラヒドロカンナビノール）が脳神経のネットワークを切断し、やる気がしない状態、幻覚作用（大麻精神病）、記憶への影響、学習能力の低下、知覚の変化（時間や空間の感覚がゆがむ）などを引き起こします。



大麻は「ダメ。ゼッタイ。」
買わない！使わない！かかわらない！

薬物乱用に関する相談電話

長崎県福祉保健部薬務行政室	095-895-2469					
ホワイトテレホン（長崎県警）	095-825-4615					
ヤングテレホン（長崎県警）	0120-786-714					
長崎子ども・女性・障害者支援センター	薬物相談窓口 095-846-5115					
最寄の保健所	長崎市	095-829-1155	佐世保市	0956-24-1111	西彼	095-856-0691
	県央	0957-26-3305	県南	0957-62-3287	県北	0950-57-3933
	五島	0959-72-3125	上五島	0959-42-1121	壱岐	0920-47-0260
	対馬	0920-52-0166				
厚生労働省九州厚生局麻薬取締部	「麻薬・覚せい剤」相談電話 092-431-0999					
あやしいヤクブツ連絡ネット	03-5542-1865					

このパンフレットは、厚生労働省、公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センターの関係資料、文献等を参考にして作成しました。

令和3年2月作成

薬物乱用は

「ダメ。ゼッタイ。」

NO!と断る勇気をもとう



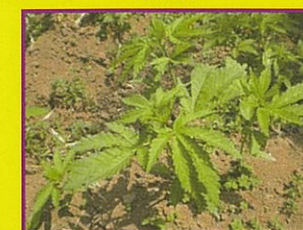
（公財）麻薬・覚せい剤乱用防止センター

注意!! これらの危険な薬物は、「ダメ。ゼッタイ。」。絶対に関わってはいけません。

覚醒剤



大麻



危険ドラッグ



長崎県

長崎県薬物乱用対策推進地方本部

長崎県薬物乱用防止指導員協議会

やくぶつらんよう 薬物乱用ってどういうこと?

病気やケガをなおすために使う薬をそれ以外の目的で使ったり、法律で禁止されている薬物を使ったりすることです。

たとえ一回だけの使用でも乱用です!

薬物乱用は一回でも「ダメ。ゼッタイ。」



やくぶつらんよう どうして薬物乱用はいけないの?

脳は20歳頃まで成長するといわれています。特に、小学生、中学生の頃は心も体も成長するときです。この時期に薬物を乱用すると、脳やからだの成長がストップし、いろんな問題が起こります。

薬物を乱用すると「心」も「体」もメチャクチャになります。



シンナーの場合

- 記憶力低下、幻覚、妄想、認知障害
- 視力の低下・失明
- 歯がぼろぼろになる。
- 肝臓の一部が死ぬ。
- 生殖器の萎縮
- 手足のふるえ、しびれ、麻痺

成長期の青少年には、背がのびない、筋肉がおとろえる、体重がへるなどの症状があらわれ、脳やからだの発育をさまたげる大きな原因となります。

危険ドラッグの場合

意識障害、嘔吐、けいれん、錯乱など添加されている物質や量がさまざまあることから、どのような健康被害がおきるかわかりません。

大麻(マリファナ)の場合

- 精神障害: 大麻精神病 (幻覚・妄想など)
- 生殖機能への悪影響
- 肺がんのリスクを高める

覚醒剤の場合

- 幻覚・妄想
- フラッシュバックをおこす。
- 静脈に炎症を起こす。
- 血圧が異常に高くなる。
- 強い疲労感や倦怠感、脱力感におそわれる。
- 依存性が強い。



自分の意志ではやめられなくなります。



乱用される危険な薬物には、

依存性

一回ぐらいならと思っても、また使いたくなり、繰り返し使ううちにやめられなくなってしまいます。

耐性

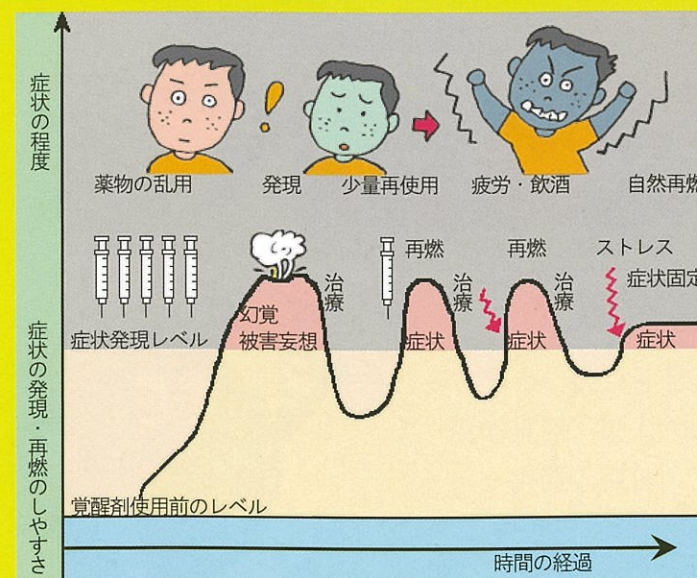
繰り返し使ううちに、使う量がどんどん多くなってしまいます。

という、恐ろしい性質があります。

一回だけと思っではじめた人も、使用する量や回数がどんどん増えて、どうしようもない悪循環にはまります。

そうすると、自分の意志だけではやめることはできなくなってしまいます。

薬物の害は生涯続きます。



フラッシュバック

やくぶつらんよう
薬物乱用で、ひとたび精神病の症状が生じると、乱用をやめ普通の生活に戻ったようでも、ほんの小さなストレスがきっかけで、突然、もとの精神病の症状が再発することがあります。この再発の不安は、生涯続きます。

薬物を誘われたら、キッパリ断りましょう!

こころ 断るコツ

- 迷わない。ハッキリ、キッパリ断る。
- 話題を変える。
- 逃げる。

「いらん!」「1回だけでも乱用ばい!」
「そういえばさ~」
「用事思い出したけん帰るけん!」