

長崎県健康づくり優良事例表彰(ながさきヘルシーアワード)応募申込書

【基本情報】(必須) 必要事項を記入または□にチェックをお願いします。

応募部門 (複数不可)	■実践部門 □応援部門 □継続部門			
歩こーで!の企業登録	■登録済み □今後、登録予定(応募締切までに登録すること)			
「実践部門」 選択者のみ	■長崎県健康経営推進企業 □健康経営推進事業所 □健診・食事・運動・禁煙等の対策を実施			
「応援部門」 選択者のみ	□長崎健康革命サポーター登録申請済 □本応募をもって長崎健康革命サポーターに登録申請する (※長崎健康革命サポーター制度の詳細は「長崎健康革命サポーター制度実施要綱」をご確認ください。)			
「継続部門」 選択者のみ	過去の受賞部門及び受賞年度 □実践部門(年度) □応援部門(年度) □自治体部門(年度)			
取組項目 (複数選択可)	■①健診受診率向上の取組 □③食生活改善に向けた取組 □⑤歯・口の健康に関する取組 □⑦禁煙・受動喫煙対策に関する取組 □⑨その他健康づくりを推進する取組 (具体的内容:)		■②再検査や受診勧奨に向けた取組 ■④運動習慣定着に向けた取組 □⑥メンタルヘルスに関する取組 ■⑧健康教育(セミナー等)	
(ふりがな) 応募企業・ 団体等名	(かぶしきがいしゃ ながさき〇〇) 株式会社 長崎〇〇			
(ふりがな) 代表者名	(ながさき たろう) 長崎 太郎			
所在地	長崎市〇〇町1-1			
従業員等人数	100 人	健診受診率 (実践部門のみ)	R4(100)%	R5(100)%
企業・団体等の事業 概要	〇〇の製造、 販売業	担当者役職	総務部〇〇課長	
担当者氏名	長崎 次郎			
担当者連絡先	TEL 095(〇〇〇)×××× E-MAIL 〇〇@××			

【推薦者】健康長寿日本一長崎県民会議委員が推薦する場合のみ、記載してください。

推薦委員所属団体			
推薦者委員担当者		連絡先	TEL E-MAIL

【応募内容】以下に記入してください。

取組の名称	健診をきっかけとした健康増進				
取組の背景	以前より事業者健診の受診率を上げるための取組を行ってきたが、年々若年者世代の肥満や要再検査の社員が増えてきており、会社として健康経営に取り組み、社員に対し効果的な健康づくりが実践される環境整備を行う必要があった。				
取組の目的	<ul style="list-style-type: none"> ・社員に「健康で」「長く」「働きがいを感じて」仕事に取組んでもらえるよう、定期的な健診受診による病気の早期発見・早期治療を目指す。 ・社員が運動に取組みやすい環境を整え、適正体重の維持による生活習慣病予防を目指す。 				
取組の内容 ※区分は取組項目の中から該当する番号を選択する ※右の行は必要に応じて追加・削除を行ってください	区分	実施期間 (自～至)	実施 頻度	参加者 対象者	具体的内容
	① ②	H30～ 現在	—	全社員	<ul style="list-style-type: none"> ・健診受診率100%を目指し、各課で時間内に健診が受けられるよう業務を調整 ・再検査対象者全員の再検査結果を把握(再検査費用は会社負担) ・要治療者へは繰り返し受診勧奨を行い、受診結果報告を求め、必要に応じて個人面談も実施している
	④	R1～ 現在	月1回 年1回	希望する 職員	<ul style="list-style-type: none"> ・フィットネスクラブやスポーツサークルに加入している社員に対し、補助金を支給 ・毎年〇〇マラソン大会にチームで参加し、参加費等を会社で負担している
⑧	R2～ 現在	年1回	希望する 社員	<ul style="list-style-type: none"> ・業務時間内に講師を招聘し、健康づくりに関するセミナーを開催(約1時間) R4:メンタルヘルス R5:未定	

<p>取組の成果 ※可能な限り 数値も併せて 記載ください</p>	<p>・健診受診率は年々向上し、再検査の受診率は100%を達成した。 ・要治療者への受診勧奨により、早期に治療を受けさせ重症化予防に結び付けている。また、個人面談を行うことで治療と仕事を両立させる支援ができ、離職者減につながっている。 ・フィットネスクラブ等、習慣的に運動を行う社員は年々増加し、特にサークル活動では社員同士のコミュニケーションも図れている。 (R4の状況:個人20名 団体3組(R1の状況:個人10名 団体1組) ・健康セミナーは自身の生活を振り返るきっかけとなっており、アンケートの結果も好評で継続実施につながった。</p>
<p>今後の展開</p>	<p>・健診受診率向上に向けた取組は、今後も継続し100%受診を目指す。 再検査対象者や要治療者に関しても早期治療に結びつけられるよう、個人の状況に配慮しながら対応していく。 また、今後は社員の家族に向けたアクションを検討していく。 ・現在は運動に関する支援を中心に行っているが、今後は食事や禁煙に関する支援も行えるよう検討していきたい。</p>
<p>PR (任意)</p>	<p>社内の課ごとで受診勧奨や受診に伴う業務調整を行うことで、より社員の状況を配慮した支援ができていると思います。 また、一方で運動やセミナーの実施は、日頃会うことが少ない他部署とのコミュニケーションの場となっているため、「個」と「集団」両方の取組を今後も続けていきたいと思っています。</p>

【添付書類】以下の書類を添付してください。

- (1) 企業・団体等の定款又はこれに準ずる規則等
- (2) 取組の内容がわかる資料(取組結果や写真等)

【留意事項】以下の内容をご了承ください。

必要に応じて、訪問や電話等による確認、資料の追加提出をお願いします。

応募いただいた内容及び資料は、当表彰制度の広報等に使用いたします。

- (3) 応募書類は原則として返却いたしません。

実施要領を確認し、下記の欠格事項への該当はありませんので、表彰に応募します。

- (1) 長崎県内に所在していること
- (2) 過去5年間に、重大悪質な事案で法令等に違反し、処分等を受けたことがないこと
- (3) 以下の①～⑤のいずれにも該当しないこと
 - ① 暴力団員等、又はこれらと密接な関係を有すること
 - ② 国税、地方税、社会保険料、労働保険料を滞納していること
 - ③ 労働安全衛生法、健康増進法の規定に違反していること
 - ④ 地方自治法施行令第167条の4の規定により一般競争入札の参加を制限されていること
 - ⑤ 長崎県から指名停止措置を受けていること

令和6年〇月〇日

所在地 長崎市〇〇町1-1
法人・団体名等 株式会社 長崎〇〇
代表者名 長崎 太郎