

令和6年度 長崎県介護に関する入門的研修 募集要項

【目 的】

これまで介護との関わりがなかった方など、介護未経験者が介護に関する基本的な知識を身につけるとともに、介護の業務に携わる上で知っておくべき基本的な技術を学びます。

【実施主体】

長崎県

【実施機関】

株式会社ニチイ学館 長崎支店

【対 象 者】

介護に興味・関心があり、勉強してみたいと思われている方

※介護の仕事を目指している方・介護職への就労を検討している方 に特にお勧めします。

※「家族の介護に活かしたい方」「定年により退職を予定している方」、「子育てが一段落した方」、「学生」、など、その他幅広く募集します。

【定 員】 250名

(A：一般の方・求職者向け講座)

- ① 長崎会場、佐世保会場、大村会場 各40名
- ② 西海会場、平戸会場、島原会場 各20名
- ③ 五島会場、上五島会場、壱岐会場、対馬会場 各15名
- ④ 五島(奈留)会場 10名

【受 講 料】 無料 (交通費・宿泊費等については受講者の負担)

【申 込 先】 〒850-0841 長崎県長崎市銅座町4-1 リソナ長崎ビル 3F 株式会社ニチイ学館 長崎支店 ヘルスケア課 (担当：徳永・浦川・小島) TEL：095-827-3705 / FAX：095-825-5537

【申込方法】 ①②のどちらでも可能です。

- ① チラシの裏面の申込用紙を、(株)ニチイ学館長崎支店へ郵送かファックスする。
- ② チラシのQRコードより、以下のフォームにて申込む。

(<https://forms.office.com/r/5bnzGt9W5T>)



※チラシはホームページに掲載しております。

【修了証書】

この要項による研修の全カリキュラム（基礎講座のみ、又は基礎＋入門講座）を修了された方に限り、長崎県知事名の修了証書を交付します。（※発行までの期間は研修修了後、2ヶ月程度）

※ 遅刻・早退があった場合は修了証書交付の対象とはなりませんので予めご了承ください。

【研修内容】

カリキュラムは3日間、全21時間。3時間の「基礎講座」と18時間の「入門講座」を実施します。

※ 3時間の「基礎講座」のみの受講可能。昨年、基礎講座のみ受講して修了証書交付を受けた方は入門講座のみ受講できます。

全てのカリキュラムを修了すると、介護職員初任者研修及び生活援助従事者研修課程の一部が免除になる場合があります。

【日程と内容】

回数		スケジュール	研修時間	科目名	内容
1日目	基礎講座	9:00~ 9:20		受付	受講上の留意点などの説明
		9:20~ 9:30		オリエンテーション	
	9:30~ 12:30	1.5時間	介護に関する基礎知識	○介護に関する相談先（地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、市区町村の窓口） ○介護保険制度の概要（サービスの種類、利用の際の手続き、利用者負担など） ○介護休業制度の概要（介護休業や介護休暇などの内容や利用の手続きなど）	
			介護の基本	○安全・安楽な身体の動かし方（ボディメカニクスや福祉用具の活用など） ○介護予防の考え方や自らの介護予防に生かせる知識・取組	
入門講座	13:30~ 17:30	4時間	認知症の理解	○認知症の中核症状 BPSD(周辺症状) など、認知症による生活上の障害『心理・行動の特徴』 ○認知症ケアの基礎的な技術に係る知識 ○認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方 ○認知症の原因疾患、症状、障害、認知症の進行による変化、検査や治療等に係る知識	
2日目	基本的な介護の方法	9:00~ 12:00 (昼休憩 60分)	7時間	○県の魅力伝道師等による講話 ○介護職の役割や介護の専門性	
		13:00~ 13:30		○老化の理解（老化に伴うこころとからだの変化の理解） ○福祉人材センターの説明や求職登録の方法の説明、 ○介護サポーター体験の紹介、職業訓練の紹介	

3 日 目	13:30~ 17:30			○老化の理解（老化に伴うところとからだの変化の理解）
	9:00~ 12:00 (昼休憩 60分)	3 時 間	基本的な 介護 の方法	○生活支援技術の基本・実技 (移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、 口腔清潔、家事援助等に係る介護や支援の基本的な方法、実技)
	13:00~ 17:00	2 時 間	障害の理 解	○障がい特性（身体、知的、精神、発達、難病等）に応じた生活上の障がいや心理・行動の特徴 ○障がい児者及びその家族に対する支援や関わり方支援の基本 家族への支援障がいの理解・障がいの受容支援、介護負担の軽減 ○障がいの概念や障がい福祉の理念（ノーマライゼーションやICFの考え方）
		2 時 間	介護にお ける 安全確保	○介護の現場における典型的な事故や感染など、リスクに対する予防や安全対策、起こってしまった場合の対応等に係る知識 ○介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗い・うがい、感染症対策等に係る知識

※3日目の「基本的な介護の方法」では介護技術の実習がありますので、かかとの低い靴・ズボンなど動きやすい服でお越しください。

【会場別の日程】

【研修時間】		
基礎講座のみ	1日目	9:30~12:30
基礎講座	1日目	9:30~17:30
+	2日目	9:00~17:30
入門講座	3日目	9:00~17:00

※1日目受講受付時間は9:00~9:20です

【エリア】 会場	講座	開催日	申込 締切
【長崎】 県立総合体育館 大研修室 (長崎市長崎市油木町7-1)	基礎講座	11月16日(土)	11/8 (金)
	基礎講座	11月16日(土)	
	+	11月23日(土)	
	入門講座	11月24日(日)	
【西海】 西彼保健福祉センター遊湯館 研修室 (西海市西彼町鳥加郷2218)	基礎講座	10月13日(日)	10/4 (金)
	基礎講座	10月13日(日)	
	+	10月14日(月・祝)	
	入門講座	10月20日(日)	
【佐世保】 佐世保市労働福祉センター 中会議室Ⅰ、中会議室ⅡA (佐世保市稻荷町2-28)	基礎講座	11月30日(土)	11/22 (金)
	基礎講座	11月30日(土)	
	+	12月1日(日)	
	入門講座	12月8日(日)	
【平戸】 平戸市未来創造館 研修室A、C (平戸市岩の上町1458番地2)	基礎講座	11月3日(日)	10/25 (金)
	基礎講座	11月3日(日)	
	+	11月9日(土)	
	入門講座	11月10日(日)	
【大村】 大村市中央公民館 (コミュニティセンター)会議室 (大村市幸町25-33)	基礎講座	12月15日(日)	12/6 (金)
	基礎講座	12月15日(日)	
	+	12月21日(土)	
	入門講座	12月22日(日)	
【島原】 島原市有明公民館 講義室 (島原市有明町大三東戊1438 番地第1)	基礎講座	11月10日(日)	11/1 (金)
	基礎講座	11月10日(日)	
	+	11月16日(土)	
	入門講座	11月17日(日)	

【五島】 福江文化会館 会議室 (五島市池田町1番2号)	基礎講座	10月12日(土)	10/4 (金)
	基礎講座	10月12日(土)	
	+ 入門講座	10月13日(日) 10月14日(月・祝)	
【上五島】 鯨賓館ミュージアム・ホール 活動支援室 (南松浦郡新上五島町有川郷 578-36)	基礎講座	12月14日(土)	12/6 (金)
	基礎講座	12月14日(土)	
	+ 入門講座	12月15日(日) 12月16日(月)	
【壱岐】 壱岐の島ホール (壱岐文化ホール)101会議室 (壱岐市郷ノ浦町本村触445)	基礎講座	11月23日(土)	11/15 (金)
	基礎講座	11月23日(土)	
	+ 入門講座	11月24日(日) 11月25日(月)	
【対馬】 対馬市交流センター 視聴覚室 (対馬市厳原町今屋敷661-3)	基礎講座	11月30日(土)	11/22 (金)
	基礎講座	11月30日(土)	
	+ 入門講座	12月1日(日) 12月2日(月)	
【五島(奈留島)】 奈留 離島開発総合センター 第二会議室 (五島市奈留町浦1754番地)	基礎講座	10月12日(土)	10/4 (金)
	基礎講座	10月12日(土)	
	+ 入門講座	10月13日(日) 10月14日(月・祝)	

【その他】

- やむを得ず、欠席・遅刻・早退等は事前に実施機関までお知らせください。なお、遅刻・欠席・早退があった場合は修了証書交付の対象とはなりません。
- 感染症の感染拡大や自然災害等により、研修の開催が困難であると判断した場合は、急遽開催日程を変更する場合があります。
- 申し込みをされた参加者の個人情報につきましては、参加者名簿の作成等、研修に関する目的のために使用し、他の目的では使用しません。
- 全ての会場、自家用車での来場も可能です。