

つたえる県 12 2024年 月号

ながさき

vol.104 長崎県



P2 つたえるけん 南島原市

P4 【特集1】石木ダムの早期完成に向けて
～いつでも起こりうる自然災害から暮らしを守る～

P6 【特集2】介護の変
～介護の現場はこんなに変化している～

今月の読者プレゼントはこちら！

読者プレゼント 30名様

島原手延そうめん

詳しくはP15をご覧ください。



県のウェブサイト
に音訳版を掲載しています



廃校を活用した創作活動拠点「アートビレッジ・シラキノ」

地域の特色ある文化・芸術……………【南島原市】

南島原市は、1567年に南蛮船が口ノ津港に来航したことをきっかけに西洋文化が花開き、当時の日本における国際交流の先進地となりました。現在はキリシタン関連遺跡が数多く点在し、特徴的な歴史・文化を受け継ぎながら、新たな文化・芸術の振興に取り組んでいます。

セミナーヨ現代版画展

天正遣欧使節が学んだセミナーヨやコレジヨが置かれた南島原市は、日本における銅版画技術発祥の地です。先人の国際性豊かな向上心や情熱を地域づくり・人づくりに生かすため、全国から応募作品を集めたセミナーヨ現代版画展を毎年開催しています。

銅版画「セビアの聖母(復刻版)」



アートビレッジ・シラキノ

廃校となった校舎に芸術家が滞在し、地域との交流を図りながら創作活動に従事するプログラムを年に2回開催し、地域や国籍を越えた芸術家の発掘・育成のほか、創造性豊かな地域づくり・人づくりに取り組んでいます。



創作活動の様子

ながさきピース文化祭2025 ながさきピース文化祭のカウントダウンを実施中！

本文化祭の開催までの日数を表示するカウントダウンボードを県庁舎、JR長崎駅、JR佐世保駅、長崎空港に設置しています。

それぞれ異なるアーティストがデザインを担当しました！個性豊かなデザインをお楽しみください！

詳しくはこちら→



県庁舎のカウントダウンボード

長崎の文化とそれを楽しむ人々が、渦のように混ざり合って、新たな文化が発展していくイメージで、テーマカラーのブルーとイエローは、空や海と明るい光(太陽)、長崎の自然豊かな風景を表現しています。

【デザイナー：前田 泰佑さん】

問合せ 長崎県実行委員会事務局(県のながさきピース文化祭課内) ☎095-895-2765

来年9月から本県で開催される「ながさきピース文化祭2025」に向け、県内の特色ある伝統芸能や文化活動を地域ごとにシリーズでご紹介します。



エコ・パーク論所原
ろんしよばる
 雲仙天草国立公園内にあり、広大な敷地に、環境に考慮したケビン、オートキャンプ場、レストランや体験農場があるほか、動物とのふれあい体験もできる施設です。



有馬セミナリヨ跡
 1580年、日本でいち早く聖職者を育てる学校として建てられた有馬のセミナリヨでは、10代前半の少年たちが西洋音楽やラテン語などを学びました。日野江城下のどこにあったかは諸説あり、街の中心であった場所に記念碑が設置されています。



面無橋
おもなしばし
 江戸時代末期、田畑を往来するために高江川に架けられ、200年近く経った現在も使用されています。通常は切石を使うこと多いアーチ部分に自然石を使用した珍しい石橋です。



花と喫茶「水と木」

面無橋
 日野江城跡
 有馬セミナリヨ跡

南島原市のお土産

ひよっつる

有明海の恵みをたっぷり吸収して育った新鮮なわかめそのものを種状に加工した食べ物で、つるつとした喉越しが特徴。「ひよっと思いついた時に、つるつと食べられる」が名前の由来です。



問合せ／(株)みなみしまばら
 ☎0957-85-2276

表紙のはなし『鮎帰りの滝』

高さ13.7m、幅1.7mの滝で、昔は滝つぼの近くまで鮎が帰ってきていたと言われています。またこの滝を見た絵師が、あまりの美しさに絵を描くことができず筆を落としたという伝説が残る景勝地です。



白野江城跡
ひのえ
 戦国時代のキリシタン大名、有馬晴信の居城跡。本丸・二の丸・大手道・城壁・空堀が現存しています。近年では大手口の石階段や金箔瓦が出土しました。(石階段は保存のため現在は埋め戻されています)



龍石海岸
たつし
 雲仙火山が最初に噴出したとされる50万年前の地層を観察することができる貴重な場所で「島原半島ユネスコ世界ジオパーク」の見どころの一つとなっています。

つたえるけん
 南島原市

山間の静かな北有馬の集落にポツンとできた花屋兼カフェ。人と人がつながる交流の場として地域を元気にしています



今月のつたえるひと 飛永 瑞希さん

西彼杵郡時津町出身。長崎の大学で学び、福岡の広告代理店に勤めた後、UターンしてNHK長崎放送局に勤務。結婚を機に退職し南島原市に移住。現在はラジオのパーソナリティーや移住コンサルジュなどを務めながら、自宅の古民家を改修し花屋兼カフェを運営。

元気で優しい人たちに魅了され、この地で生きていくと決意

7年前、結婚を機に夫の地元南島原市北有馬に移住しました。幼い頃からアルプスの少女ハイジのような暮らしに憧れていたもので、美しい緑やおいしい空気、湧き水のあるここでの生活がすぐに好きになりました。

刺激を受けたのは、地域の方のはつらつとした生き方。特に女性が楽しみながら農業をしたり、イベントに参加するなど、積極的に活動する姿に魅了されています。ウエルカムな雰囲気でも、優しく頼もしい方が多く、移住して本当に良かったと思っています。



フラワーアレンジのワークショップ

司会なども行っています。ラジオ番組「しまばら半島風土ラジオ」では、島原半島の魅力や移住・婚活情報などをお届けしています。2年前には、自宅の敷地内に花屋兼カフェ「花と喫茶『水と木』」をオープンしました。インスタグラムで情報発信するうちにお客さまも増えて、休日には県内のあちこちから足を運んでいただいています。家族連れなど多いので、静かな山間に子ども们的笑い声が響くことに、地域の方も喜んでくれています。今後はギャラリーや宿泊できるスペースも作りたいです。風の人(外からの人)と土の人(地元の人)が交わって、活気ある風土をつくっていく場になればいいなと思っています。

また、北有馬には江戸時代に造られた石橋やキリシタン関連の史跡など、歴史のロマンを感じる場所がたくさん残っています。私自身カトリック系の学校で学んだこともあり、かつてキリスト教の大拠点であったこのまちに移り住んだことに縁を感じています。

原城聖マリア観音ホール

9月17日に原城跡を望む南有馬町に原城聖マリア観音ホールが開館しました。ホールには、彫刻家の親松英治さんが40年かけて制作した世界最大級(10m)の木彫りのマリア像がおさめられています。

場所：南島原市南有馬町丙800番地
 開館時間：10時～16時
 ※木曜・12/29～1/3は休館
 入館料：一般500円、高校生300円、小・中学生200円

問合せ：原城聖マリア観音ホール
 ☎0957-61-0977

クリスマス気分を盛り上げる
高さ30mのイルミネーション

高さ30m、自然の立木としては日本最大級のクリスマスツリー2本を5万個のイルミネーションで飾り付け、さらにツリー周辺道路の街路樹では3万4千個のイルミネーションが光り輝きます。

日時：11月中旬～12月31日(火) 18時～22時
 場所：有馬小学校、周辺の道路

問合せ：南島原市冬のお祭り実行委員会
 ☎090-9587-1762

ダム周辺の地域振興

石木ダムの建設により環境が著しく変化する地域の振興を図るため、ダム周辺の道路や河川の整備、公園や広場の新設などを含めた水源地域整備計画の策定を進めています。

他県では、観光やレジャー、イベントの拠点としてもダムが活用されています。

親しまれる憩いの場(羽地ダム:沖縄県)



写真提供:北部ダム統管理事務所

川遊びができる広場などが整備されており、イベント会場や憩いの場として利用されています。

ダムから生まれる賑わい(三国川ダム:新潟県)



写真提供:南魚沼サイクルフェスタ事務局

ダム周辺でロードレースが開催されるほか、ダムと観光地を自転車で巡る観光コースも人気です。

石木ダム(治水事業)の再評価

県の公共事業については、おおむね5年毎に事業の継続・中止などの対応方針について、県公共事業評価監視委員会(再評価委員会)で審議されています。この審議では、事業の進捗状況や社会情勢の変化、費用対効果、代替案の可能性などの視点から事業継続の妥当性について評価が行われます。

8月に開催された同委員会では県が事業主体となる治水事業の対応方針の審議が行われ、9月2日に事業継続を認める意見書が提出されました。

なお、利水事業の再評価については、事業主体である佐世保市において令和6年度中に実施される予定です。



詳しくはこちら

県の対応方針

【対応方針】事業計画を見直して継続する

総事業費 285億円→420億円(135億円増額)

完成工期 令和7年度→令和14年度(7年延長)

変更理由 事業進捗により法面工などの追加工事の必要性が判明したことに加え、人件費や資材価格の高騰、建設業における働き方改革などの影響に対応するため。

再評価委員会による審議結果

【結論】県の対応方針どおり事業継続を認める

【補足意見(要約)】

- 気候変動により災害が激甚化・頻発化している中、本事業の必要性は高く、事業継続は妥当である。
- 事業効果や技術的な面などについて、事業に反対する住民との話し合いの場を設け、説明を尽くしていただきたい。
- 事業に賛同していただいている方々の気持ちも考慮し、公共の福祉のため計画期間内の完成に向けて努められたい。
- ダム周辺地域への影響低減のための回復策とともにダム周辺地域の活性化についても早期の対策を講じられたい。

今後の進め方

- 県としては、今後も事業に反対されている住民の皆さまの理解と協力を求める努力を続けながら、石木ダムの一日も早い完成を目指します。
- 現在、策定を進めている水源地域整備計画により、川棚町民の皆さまにできるだけ早く、ダム完成後の姿をイメージしていただけるようにしたいと考えています。



建設予定地の状況(令和6年9月26日現在)

特集 石木ダムの早期完成に向けて

special issue 1

～いつでも起こりうる自然災害から暮らしを守る～

近年、気候変動の影響により、全国的に豪雨災害が激甚化・頻発化しており、本県においても、これまでに経験したことのないような災害が起こるおそれがあり、防災・減災対策の重要性はより一層高まっています。

県では、河川の氾濫を防ぐために、県内各地で河川・ダムの整備を計画的に進めており、川棚町では河川改修とともに石木ダムを建設することにより、地域住民の安全の確保を図っていきます。

完成年度 令和14年度

事業費 420億円

執行済額 約210.4億円

執行率 約50.1%

※令和5年度末時点

位置図



完成イメージ

石木ダムの目的

石木ダムは、川棚川の洪水被害軽減(治水事業)と佐世保市の水道用水確保(利水事業)を目的として、県と佐世保市が共同で建設を進めています。

治水事業

市街地を流れる川棚川は、昭和20年以降、大雨により4回氾濫し、周辺地域は洪水被害に見舞われてきました。河川改修と併せた石木ダム建設により、流域の安全を確保します。

また、石木ダムの建設により、渇水時でも水の流れが安定し、既に利用されている水道水(川棚町・佐世保市)や農業用水の確保、動植物の保護、景観の保全などの流水の正常な機能が維持されます。



浸水する川棚駅前の商店街(平成2年・川棚町)

利水事業

県北地域は、大きな河川がなく、地下水にも恵まれないことから水資源に乏しく、特に、佐世保市の水源不足は深刻です。平成6年から7年にかけての戦後最大級の渇水では、約9カ月間の給水制限を行うなど、住民の生活に大きな影響を及ぼしました。現在もたびたび渇水の危機に見舞われており、石木ダムの建設により新たな水源を確保します。



干上がる相当ダム(平成6年・佐世保市)

職場環境の変化

介護の現場は、子育て中の方やセカンドライフを過ごすシニア世代の方、キャリアアップを目指したい方など、働く人のライフスタイルに合わせた働き方ができる環境に変化しています。

子育てと仕事を両立

夫婦で介護のしごとをしています。子どもが生まれた時は、夫婦で育児休暇を取得し、その後は妻が短時間勤務制度を利用して、協力しながら子育てと仕事を両立しています。職場は子育て中の職員へのサポート体制が整っており、子どもの急な病気の時など、柔軟に対応してもらって助かっています。私が介護のしごとを始めた頃と比べて、男性職員の育児休暇取得も当たり前になり、働きやすい環境が整っています。

(介護職員歴8年 山口さん)



シニア世代も活躍

50代から介護のしごとを始め、70代になった今はパートタイムで、介護職とホームヘルパーをしています。職場は分からないことがあればすぐに相談できる温かい雰囲気です。また、利用者とのふれあいの中で感謝の言葉をいただくたびにこの仕事を続けて良かったと感じます。介護テクノロジーが普及して、年齢に関係なく働きやすい職場環境が整っている中で、私のような元気なシニア世代もどんどん活躍してもらいたいと思っています。



(介護職員歴21年 山田さん)

キャリアアップをサポート

子育てが一段落し、新しいことに挑戦したいと思い、社会福祉士の資格取得を目指しました。仕事をしながらの勉強は大変でしたが、シフトの調整など職場のサポートもあり、資格を取得することができました。介護業界全体で職員のキャリアアップをサポートする体制の整備が進んでおり、私の職場でも資格取得のための特別休暇や費用支援など、以前はなかった制度が充実していて、職員のキャリアアップを全面的にサポートしてくれていると感じます。



(介護職員歴14年 網本さん)

介護のしごとに従事したい方を応援！

県では、介護のしごとに従事したい方を対象とした取り組みを行っています。興味・関心のある方は、お気軽にお問い合わせください。

●介護のしごと体験(無料)

県内の老人ホームなどで、介護職員や介護サポーター※の仕事を1日体験できます。 ※介護職員を補助し、主に掃除や洗濯などを担う



介護職員



介護サポーター

●福祉の求人求職マッチングサイト「welなが」

県内の介護施設の求人情報のほか、介護職員になるまでの流れや介護に関するイベント情報などを確認することができます。



高齢化が進む中、本県の生産年齢人口の減少はさらに深刻になることが見込まれており、介護の現場を支える人材の確保は重要な課題です。今後も、介護のしごとの重要性や魅力を伝え、介護のしごとに対する理解を深めていただき、多くの方に興味を持ってもらえるよう取り組んでまいります。

長崎県知事
大石賢吾



特集 special issue 2

介護の変

～介護の現場はこんなに変化している～

「介護のしごとって大変そう…」そんなイメージを持っていませんか？介護テクノロジーの活用による生産性の向上や働きやすい職場環境の整備などにより、介護の現場は日々変化しています。

データで見る介護の変化

介護のしごとに対して「体力的にきつそう」「すぐに辞める人が多そう」などのイメージを持っている方もいるかもしれませんが、介護の現場は働きやすさを追及し、日々変化しています。

●県内の超過労働時間数(月)

	令和元年	令和5年
介護職員	3時間	3時間
全職業平均	12時間	9時間

出典：賃金構造基本統計調査

●県内の離職率

	令和元年	令和5年
介護職員	12.7%	10.8%
全職業平均	17.8%	16.4%

出典：介護労働実態調査、雇用動向調査

●県内の介護職員の所定内給与(月額)

令和元年	19万6500円
令和5年	21万2400円

※夜勤手当などは含まれていません
出典：賃金構造基本統計調査

国の方針で、介護職員の処遇改善(賃上げ)が進められていて、着実に給与水準がアップしとるばい！

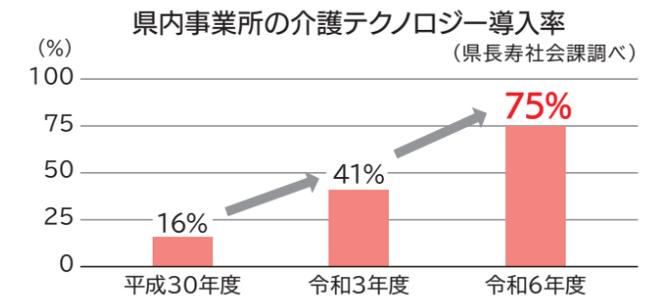


日中勤務や夜間勤務、短時間勤務など、自分のライフスタイルに合わせた働き方ができて、離職率も全職業平均より低いんです。



介護テクノロジーの普及

介護ロボットやシフト作成を効率化できるシステムなど、介護テクノロジーを導入する最大の目的は、業務改善・効率化による職員の業務負担軽減や介護サービスの質の向上です。県内でも介護テクノロジーを導入する事業所が増えていて、利用者とのふれあう時間を増やすなどの取り組みが進んでいます。



活躍する介護テクノロジーの例



利用者のベッドや居室空間にセンサーを設置し、見守りシステムと連携させることで、離れた場所でも利用者の状況を確認できます。職員の負担軽減や夜間帯の人手不足解消につながっています。

	導入前	導入後
深夜定期巡回	2回/時間	1回/時間 半減
深夜の各部屋訪問回数	約25回	約10回 6割減

出典：介護ロボット・ICT導入効果報告書における事業所事例

日本スポーツマスターズ2024長崎大会



水泳



自転車競技



ソフトボール



空手道



高円宮妃久子さま 観戦の様子

9月から10月にかけて、国内唯一のシニア世代のスポーツの祭典「日本スポーツマスターズ2024長崎大会」が開催されました。県内各地で13競技が実施され、県内外から1万人を超える方の参加がありました。

県勢の主な活躍として、団体競技ではソフトボールで優勝し、個人競技では水泳、空手道、自転車競技で優勝者が出るなど、輝かしい成績を収めました。

また、9月27日・28日には、高円宮妃久子さまが来県されました。27日の開会式では、選手たちにエールを送り、翌日にはテニス、バドミントン、バスケットボールを観戦されました。

問合せ 県のスポーツ振興課 ☎095-895-2781 日本スポーツマスターズ2024長崎大会 検索

第1回ながさきブランド構築プロジェクト 県庁・民間若手職員ワーキング会議を開催

長崎県には、歴史や文化、離島をはじめとする豊かな自然、そこから生み出された食などたくさんの魅力があります。県では、そうした多様な魅力に光を当てながら、県民の皆さんが本県の良さを再認識し、「長崎に生まれて良かった」「長崎で暮らせて良かった」と感じていただくと同時に、その良さを一緒に磨いていくことで、県外の方にもその魅力が伝わっていくよう、県全体のブランディングに取り組んでいます。



グループワークの様子

その一環で、10月23日に県庁や民間の若手職員で構成するワーキング会議を開催しました。長崎県の現状分析に関するグループワークを行い、参加者からは「海に囲まれ、しまが多く、海外との交流の歴史や人を受け入れる文化など、長崎県には他県にない魅力や強みがたくさんある」などの意見がありました。

今後、県民の皆さんがもっと長崎を好きになり、ワクワクし、誇りに思えるような「ながさきブランド」を県民の皆さんと一緒に創りあげていきたいと考えています。

問合せ 県のながさきPR戦略課 ☎095-895-2025



10月25日、この夏開催されたパリオリンピックの柔道男子81kg級において史上初となる2連覇を果たし、初出場のリオデジャネイロ大会から3大会連続でメダルを獲得された永瀬貴規選手(旭化成所属)に県民栄誉賞特別賞を授与しました。



感謝の言葉を述べる永瀬選手

永瀬選手は「オリンピック2連覇という成績を収められたのは、帰郷した際にも変わらずに温かく迎えてくださる皆さまの応援と励ましがあったからこそこの成果だと思っています」と感謝の言葉を述べられました。

また、パラリンピックでも本県出身の車いすバスケットボール女子の江口侑里選手(Sky/ELFIN所属)、カヌー女子の宮嶋志帆選手(コーエーテクモクオリティアシユアランス/神奈川県カヌー協会所属)が活躍され、県民に大きな感動と勇気を与えてくれました。11月23日の県民表彰式において、両選手に県民表彰特別賞を授与します。

◆パリオリンピック・パラリンピックの本県出身選手の出場種目

オリンピック出場選手	出場種目	出身地
永瀬貴規選手	柔道(男子81kg級)【金メダル】 混合団体【銀メダル】	長崎市
パラリンピック出場選手	出場種目	出身地
江口侑里選手	車いすバスケットボール(女子)【7位】	長崎市
宮嶋志帆選手	カヌー競技(女子) ・カヤックシングル200m(運動機能障害KL2)【10位】 ・ヴァーシングル200m(運動機能障害VL3)【12位】	長崎市

問合せ 県の秘書課 ☎095-895-2015



パリ2024オリンピック柔道男子代表 永瀬貴規選手に県民栄誉賞特別賞

長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

南島原市の特産品そうめんのアレンジメニュー

ながさきレシピ

「焼きそうめん」



写真は1人分

- 材料** 2人分
- ◎そうめん 2束 ◎豚バラ肉のスライス 100g
 - ◎タマネギ 1/4個 ◎キャベツ 1枚
 - ◎ニンジン 1/4本 ◎ピーマン 1/2個
 - ◎かまぼこ 40g ◎鶏ガラスープ 150cc
 - ◎薄口しょうゆ 大さじ2 ◎ごま油 大さじ1
 - ◎塩 少々 ◎コショウ 少々 ◎サラダ油 適量

- 作り方**
- ①豚バラ肉のスライスを約2cm幅に、タマネギ・かまぼこを薄切り、キャベツ・ニンジン・ピーマンを短冊切りにする。
 - ②フライパンにサラダ油を引き、①を炒める。
 - ③鍋にお湯を沸かし、沸騰したらそうめんを入れ表示時間ゆでる。
 - ④③のお湯を切って②に入れ、鶏ガラスープ、薄口しょうゆ、ごま油を加えながら炒める。
 - ⑤最後に塩、コショウで味を調え、器に盛ったらできあがり。

そうめんは、ゆで過ぎず炒め過ぎないことがおいしく作るコツです

作ってくれたのは
料理人 **坂本 洋一** さん
料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校の授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている。



【今月の食材】
そうめん

そうめんには、エネルギー源となる炭水化物だけではなく、活性酸素から体を守る「セレン」や、貧血対策になる「モリブデン」といったミネラルが含まれています。



株式会社高田牧場

(南島原市)



お話を伺ったのは
代表取締役
高田 紳次 さん

県内唯一の あか牛肥育農家

南島原市有家町の自然豊かで広大な敷地で、祖父の代から肉用牛の繁殖と肥育の一貫経営に取り組んでおり、2009年に法人化しました。私は21歳で就農し、現在の和牛の肥育頭数は全種合計1,200頭で、黒毛和種や交雑種に加え、今では希少となった「あか牛」と呼ばれる褐毛和種100頭を県内で唯一肥育しています。あか牛は脂肪分が少なく、ヘルシーなことから、近年、需要が高まっています。



天井が高く、風通しの良い牛舎

県内で頑張っている企業や人にエール(応援)を送ります!

幅広い消費者の ニーズに応える

あか牛は、旨みのある赤身と程よい脂肪のバランスの良さが特徴で、ジューシーで柔らかいと評判です。オンラインショップで販売を行うほか、スーパーや飲食店と契約し、高級なものから手頃な価格のものまで、消費者のニーズに合わせた精肉を提供しており、将来的には直売所の開設も視野に入れています。今後も大規模経営の維持拡大を行いながら、農大生の受け入れや新規就農者の積極的な雇用などにより、人材育成にも貢献していきたいです。



自社工場で製造した発酵飼料はSDGsにもつながっている

国産の餌で純国産の あか牛を育てる

あか牛は熟練の目利きで選び抜いた子牛を毎月5頭ほど仕入れ、一般的な肉牛よりも長い期間育てて出荷しています。育てる上で最もこだわっているのが餌です。地元企業が廃棄予定の菌床やおからなど数種類を牧草に混ぜて発酵させた独自の餌を、自社の飼料配合工場で製造しています。常に新鮮で、栄養価の高い餌を与えることで、元気で良質なあか牛を育てることができます。



脂身が少なく、ヘルシーなあか牛

すくすくいきいき

福祉・医療・子育ての情報発信

ココロンパスポートはお持ちですか？

中学校入学前の子どもがいる家庭が対象で、ココロンパスポートを提示すると、県内約2,500の協賛店(ながさき子育て応援の店)で便利なサービスやお得なサービスが受けられます。



便利なサービス・お得なサービス

すまいるサービス
例) ミルク用のお湯提供、授乳室完備など

とくとくサービス
例) 料金5%OFF、ワンドリンクサービスなど

ココロンパスポートの発行

長崎県公式LINE から発行申請ができます！居住地、末っ子の生まれた年月、18歳未満の子どもの数を登録するだけ！



多子世帯サービス

例) 18歳未満のお子さま3人以上でプレゼントや割引など



各店舗のサービスはこちら

子育て応援の店 はっぴーキャンペーン

ココロンパスポートを使ってアンケートに答えると抽選で県産品が当たるキャンペーンを実施中♪ ぜひ応募ください！



●期間/12月27日(金)まで

問合せ 県のこども未来課 ☎095-895-2685 [ココロンパスポート](#) 検索

県内唯一の「あか牛」の肥育農家。餌にこだわって大切に育てたあか牛は、赤身とサシのバランスが取れた最良の肉質です



調理師業務従事者の方は届出をお願いします

調理師として働いている方は、就業場所などを2年ごとに県へ届け出ることが義務付けられています。

●対象/令和6年12月31日現在、給食施設や飲食店などで調理の業務に従事している調理師

●届出期間/1月6日(月)~15日(水)

●届出先/就業場所を管轄する県の保健所

※就業場所が長崎市または佐世保市の方は、県の国保・健康増進課

問合せ 県の国保・健康増進課
☎095-895-2495

長崎県 調理師業務従事者届 検索

医療従事者の方は届出をお願いします

医療従事者は、2年ごとに各種届出が義務付けられています。

●対象/令和6年12月31日現在

①県内在住の医師・歯科医師・薬剤師(就労していない方も含む)

②県内で就労中の歯科衛生士・歯科技工士

③県内で就労中の保健師・助産師・看護師・准看護師

●届出期限/1月15日(水)

問合せ ①県の福祉保健課
☎095-895-2410

②県の医療政策課
☎095-895-2464

③県の医療人材対策室
☎095-895-2423

① 長崎県福祉保健課 検索

②③ 長崎県 業務従事者届 検索

募集

日本語ボランティア(日本語学習支援者)の募集

地域の外国人住民と「やさしい日本語」で交流しながら、お互いの文化や生活に必要なことを学ぶ地域日本語教室で活動するボランティアを募集しています。

●募集期間/通年
※詳しくは、ウェブサイトをご覧ください

問合せ (公財)長崎県国際交流協会
☎095-823-3931

長崎県 地域日本語教室 検索

お知らせ

長崎ヴェルカ 12月ホームゲーム日程

ふるさとのプロスポーツチームをみんなで応援しましょう!

とき	対戦チーム
12月 7日(土)17時5分~8日(日)17時5分~	アルバルク東京
12月14日(土)16時5分~15日(日)17時5分~	滋賀レイクス
12月18日(水)19時5分~	島根ササノオマジック

※開始時間は変更になる場合があります

また、12月1日(日)および2日(月)にはSAGAアリーナ(佐賀市)で佐賀バルナーズとの試合があります。今シーズン最初の九州ダービーマッチです。ぜひアウェーでも応援しましょう!

●ところ/ハピネスアリーナ(長崎市幸町)

問合せ (株)長崎ヴェルカ
☎050-3625-2948

長崎ヴェルカ 検索



日本遺産 肥前やきもの圏 ドライブスタンプラリー

長崎県と佐賀県の やきもの産地でスタンプを集めて豪華賞品をゲットしませんか。

●とき/12月22日(日)まで
●ところ/三川内、波佐見などやきもの7産地

●参加方法/
①右記のQRコードからユーザー登録
②各スポットを訪れ、掲示されているポスターのQRコードを読み取りスタンプを取得
③各賞の応募に必要な数のスタンプを集めて応募

問合せ 県の県北振興局 商工観光課
☎0956-24-5287

肥前やきもの圏 検索

県立高等技術専門校のイベント

①技能フェス2024 申込不要
佐世保高技専in佐々

作品の展示やものづくり体験のほか、地元の高校生による和太鼓やブラスバンドの演奏などを行います。

●とき/12月8日(日)10時~16時
●ところ/佐世保高等技術専門校(佐々町小浦免)

問合せ 佐世保高等技術専門校
☎0956-62-3799

佐世保高等技術専門校 検索

②みんなの技能のひろば
作品の展示即売やものづくり体験などを行います。

●とき/12月22日(日)10時~14時
●ところ/長崎高等技術専門校(長与町高田郷)

問合せ 長崎高等技術専門校
☎095-887-5671

長崎高等技術専門校 検索

佐世保青少年の天地 イベント

①冬のクラフトルーム 申込不要
クリスマスやお正月のリースや小さな置物を作りませんか。

●とき/12月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日) いずれも13時~17時

●対象/どなたでも
●参加費/1人250円

②親子体験教室「ケーキデコレーション」
クリスマスを彩るケーキを作りませんか。

●とき/12月22日(日) 10時~11時30分

●対象/家族・グループ
●定員/50名

●参加費/1人60円
※ケーキ材料費1個1,900円、飾り菓子1個250円

●申込/12月10日(火)まで

問合せ 佐世保青少年の天地
☎0956-23-9616

佐世保青少年の天地 検索

長崎県埋蔵文化財センター イベント

①長崎県高校生遺跡フォーラム

高校生による地域の埋蔵文化財の研究成果の発表や、魅力の発信・活用に関する討論会などを行います。

●とき/12月22日(日)10時~15時

②「しまの遺跡の魅力」探求事業 成果展

壱岐・対馬・五島での調査研究の成果を展示します。

●とき/12月14日(土)~22日(日)

①②共通
●ところ/県庁(長崎市尾上町)

問合せ 長崎県埋蔵文化財センター
☎0920-45-4080

長崎県埋蔵文化財センター 検索

情報ひろば

暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

第29回ココロモノとアート展

県内の特別支援学校高等部生徒の絵画、工芸、手芸などの作品を展示します。ものづくりで生まれたアートの数々をぜひご覧ください。



●とき/12月17日(火)~22日(日)

●ところ/長崎県美術館(長崎市出島町)

問合せ 長崎県立長崎特別支援学校
☎095-827-6619

長崎県 ココロモノとアート展 検索

妊活セミナー「長崎県で妊活中のあなたに知ってほしい~大切なお金とこころのこと~」

不妊治療の基礎知識や助成金に関すること、妊活や不妊治療中の心のセルフケアについて分かりやすくお話しします。

●とき/12月22日(日) 14時~15時

●ところ/オンライン開催(Zoom)

●対象/どなたでも
※事前申し込みが必要です

問合せ 県のこども家庭課
☎095-895-2443

長崎県こども家庭課 検索

催しもの

ながさき収穫感謝祭シリーズ

県内各地の農業祭で、新鮮でおいしい地元の農産物の販売やステージイベントなどを行います。



とき	ところ
12月15日(日)	ハマリックスホール駐車場(雲仙市南串山町) 新魚目総合体育館(新上五島町丸尾郷)

問合せ 県の農山村振興課
☎095-895-2915

ながさきの地産地消 検索

そば打ち体験 ~十割で、20cmに挑戦~

そば粉から仕上げるそば打ちを体験してみませんか。出来上がったそばをみんなでおいしくいただきます。

●とき/12月22日(日) 10時~13時30分

●ところ/西彼青年の家(西海市西海町)

●対象/どなたでも
●参加費/大人700円 子ども300円

●申込/12月15日(日)まで

問合せ 西彼青年の家
☎0959-32-1337

西彼青年の家 検索



島原手延そうめん

南島原市の特産品である手延そうめん。食感と味にこだわって配合したオリジナルブレンドの小麦粉を使用し、南島原市が定める島原手延そうめん認証制度にも合格した自慢のそうめんをぜひご賞味ください。



30名様

問合せ 長崎県島原手延そうめん振興会(南島原市) ☎0957-73-9570

【応募方法】①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。
※個人情報は商品の発送のみに使用します

- ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係
 - 県のウェブサイトから [つたえる県ながさき](#) 検索
 - 締切 令和6年12月末日(消印有効)
- なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※11月号のクイズの答えは「かもめ」でした



県民アンケート

県の重要な施策や取り組みを分かりやすく説明する「特集」ページを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。抽選でプレゼントを差し上げます。

- 問1 内容は分かりやすいですか?
①分かりやすい ②まあまあ分かりやすい ③少し分かりにくい ④分かりにくい
- 問2 介護のしごとについてどのようなことが知りたいですか?(複数選択可)
①仕事のやりがい・魅力 ②求人情報 ③キャリアアップ・資格取得への支援 ④雇用条件(給料や勤務時間など) ⑤各介護事業所の特色や取り組み
- 問3 県政に関心がありますか?
①ある ②まあまあある ③あまりない ④ない
- 問4 その他、取り上げてほしいテーマや感想を記入してください。

回答:【問1】から【問3】は番号を、【問4】は具体的に記入してください。

クイズ「○」に入る文字(アルファベット)は?

福祉の求人求職マッチングサイト「○○○なが」では、介護施設の求人情報などを確認することができます。

スタンプラリー「ながさき照らす旅」を開催中!

「ながさき未来応援ポケモン」のデンリュウが描かれた『ポケふた』や県内各地の観光スポットを巡るデジタルスタンプラリーを開催しています。

一定数のスタンプを集めた方には、デンリュウとコラボした県産品やグッズを抽選でプレゼント!ぜひご参加ください!

●期間: 令和7年2月28日(金)まで

問合せ 県の観光振興課 ☎095-895-2645



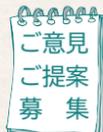
詳しくはこちら



長崎東中学校の生徒さんが職場体験に来られました!



皆さんに優しくご指導いただき有意義な3日間になりました。県庁ではみんなが楽しく仕事していて、将来こんな雰囲気の良い職場で働きたいです。



県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441

令和7年1月から県の各種手数料の納付方法が変わります

手数料納付の利便性向上のため、これまで使用されていた県収入証紙を廃止し、下記のとおり新しい納付方法へ変更します。

- ◎令和7年1月からの納付方法
- ①長崎県電子申請システムを利用し、クレジットカードなどでオンライン決済
 - ②県の振興局などに設置する窓口で、クレジットカードなどによる決済
 - ③納付書により金融機関やコンビニで納付

- ◎証紙廃止関連スケジュール
- 販売期間/令和6年12月31日まで
 - 使用期限/令和7年3月31日
 - 払戻期間/令和7年1月6日～令和11年12月31日
- ※払い戻しには証紙の返還が必要です

問合せ 県の会計課 ☎095-894-3211

[長崎県 証紙廃止](#) 検索

ハンセン病元患者家族に対する補償金の請求期限が延長されました

ハンセン病元患者家族に対する国の補償金支給制度があります。手続きがお済みでない方は、お手続きください。

- 請求期限/令和11年11月21日
- ※申請者の個人情報は、公表されません

問合せ 県の国保・健康増進課 ☎095-895-2496

[ハンセン病 元患者家族](#) 検索

年末の交通安全県民運動 ~今日もまたあなたの無事故 待つ家族~

一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを高めて交通事故に遭わないよう、起こさないよう注意しましょう。

●期間/12月15日(日)~24日(火)

- ◎重点
- 飲酒運転等の悪質危険な運転の根絶
 - 歩行者の道路横断時の交通事故防止
 - 高齢運転者の交通事故防止



問合せ 県の交通・地域安全課 ☎095-895-2341

[長崎県 年末の交通安全県民運動](#) 検索

屋根や給湯器などの「点検商法トラブル」に注意しましょう

突然の電話や訪問で屋根や給湯器などの点検を装い、不安をあおって工事や交換の契約を迫る「点検商法」のトラブルが増えています。

- ◎トラブルに遭わないために
- 安易に点検に応じない。
 - 事業者の説明をうのみにせず、その場で契約しない。
 - 契約する場合は、複数の事業者から見積もりを取り、比較・検討する。

年末年始などに帰省する際は、ご家族がトラブルに巻き込まれていないか声をかけてみてください。

●相談窓口/消費者ホットライン ☎188(いやや)

問合せ 県の消費生活センター ☎095-824-0999

[ながさき消費生活館](#) 検索

ながさき農林業大賞 プレゼントキャンペーン

県では、県内各地で優れた経営を実践している農林業者を「ながさき農林業大賞」として表彰しています。受賞者の功績をより多くの方に知っていただくため、受賞者の生産品を抽選でプレゼントします。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

●応募/12月27日(金)まで



農林水産大臣賞および県知事賞を受賞された浜塚剛さん・恵美さんご夫妻

問合せ 県の農政課 ☎095-895-2919

[ながさき農林業大賞プレゼントキャンペーン](#) 検索

事業承継に悩む 中小企業・小規模事業者の課題解決を支援します

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターはあらゆる事業承継についてワンストップで相談できる公的支援機関です。専門スタッフが秘密厳守で対応します。安心してご相談ください。

- 支援内容/事業承継(親族・従業員・第三者)に関する相談、事業承継診断や計画策定支援など

●相談時間/9時~17時
※土日、祝日、年末年始を除く

問合せ 長崎県事業承継・引継ぎ支援センター ☎095-895-7080

[長崎県事業承継・引継ぎ支援センター](#) 検索

ここから下は広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。