



／第二の人生、畑で花咲かせんね！／

熟年つんなむ農業塾

塾生募集！

仕事も子育ても一段落。これからの時間を、どう過ごされていますか？「何か新しいことを始めたい」「体を動かす機会がほしい」「気軽に話せる仲間がほしい」そんなあなたのための学びの場を開校します！

専門家の指導のもと、仲間と一緒に始める野菜づくり。土に触れ、作物を育てる喜びは格別です。今年の目標は、長崎ならではの「伝統野菜」づくり！みんなで知恵を出し合い、美味しい野菜を育ててみませんか？

※詳細は裏面をご確認ください

まずは、ここから！キックオフセミナーのご案内

「農業なんてやったことない」「どんな雰囲気が見たい」という方、大歓迎！
まずは、このキックオフセミナーにご参加ください

参加費
無料

日時

令和7年 9月9日(火)
午後1時30分～午後4時00分

内容

◎「熟年つんなむ農業塾」って
なんばすると？

「熟年つんなむ農業塾」の目的やスケジュールを紹介するとともに、社会参加の意義についての講義を行います。

場所

【座学】小浦市営住宅集会所
(長崎市小浦町453)

【実習】つんなむファーム
(長崎市小浦町)

◎プロが教える土づくりの秘訣

長崎総合科学大学 客員研究員 下高 敏彰 様

持ち物

動きやすく汚れてもよい服装
運動靴(または長靴)・帽子
タオル・飲み物・軍手

その後、畑に移動し、実際の土に触れながら土づくりを体験しましょう

対象

おおむね60歳以上の方

定員

30名(先着順)

【お申し込み・お問い合わせ】 長崎市西部地域包括支援センター

☎:095-862-0119 申込締切:令和7年8月29日(金曜日)まで

「つんなむファーム」ってなに？

「つんなむファーム」は、地域の荒れた耕作放棄地を活用して始まった福田地区の小さな地域農園です。子ども食堂の活動と連携しながら、地域住民や学童と一緒に野菜を育て、育てた野菜は地域の食に役立てられています。世代をこえて、土にふれ、いのちを育む場——それが「つんなむファーム」です。今回の農業塾では、この畑をフィールドに、みんなで汗をかき、学び、笑い合う時間を重ねていきます。

「熟年つんなむ農業塾」ってこがんことばすつとよ！

◎ 年間スケジュール(予定)

回	日程	主な内容
キックオフセミナー	9月9日(火)	講義(表面参照)・畝づくり・種まき(赤かぶ・紅大根)
第1回	9月25日(木)	鳥対策(トンネルづくり)・苗植え(長崎たかな・長崎白菜)
第2回	10月23日(木)	野菜の収穫(長崎たかな・長崎白菜)、高菜漬け作り
第3回	11月27日(木)	野菜の定植について(玉ねぎ)
第4回	12月18日(木)	長崎市の農業について(講義)・ぼかし作り
第5回	1月31日(土)	収穫祭(多世代交流)・修了式

※活動は午後を予定(2時間程度)。天候や生育状況により日程や内容を変更する場合がございます。

◎ 熟年つんなむ農業塾 3つの魅力

・ 専門家と一緒に、野菜づくりデビュー！

土づくりの基本から、農業のプロがやさしくレクチャー。はじめての方でも、美味しい野菜が育てられるよう丁寧にサポートします！

・ 挑戦！「長崎伝統野菜」

今年は、長崎たかなや紅大根など、長崎に伝わる伝統野菜の栽培に挑戦します。地域の食文化を学び、守り、そして味わう。特別な体験が待っています。

・ 仲間と始めるから、安心して楽しい！

活動の主役は塾生の皆さんです。同じ目標を持つ仲間と、わいわい語り合いながら作業を進めます。一人では大変なことも、みんなでやれば楽しさに変わります。

◎ よくある質問 Q&A

Q1. 雨の日はどうなりますか？

A1. 小雨決行。荒天時は室内プログラムに変更、または延期します。

Q2. 毎回参加できないかも…

A2. 無理のない範囲でOKです。途中参加も大歓迎です！

Q3. 参加費はかかりますか？

A3. 活動内容に応じて材料費・調理費などの実費分として参加費をいただく場合があります。

◎ 子ども食堂との連携について

本農業塾では、地域に根差した「農福連携」の取り組みの一環として、「福田こども食堂」との協働を進めます。収穫した野菜の一部を地域の子ども食堂へ提供することで、多世代の交流や地域内の助け合いの輪を広げます。また、必要に応じて子どもたちとの共同活動や交流イベントも実施予定です。