

2025年12月5日(金)

長崎県若年性認知症研修

長崎県若年性認知症サポートセンターの活動について

長崎県若年性認知症サポートセンター

若年性認知症支援コーディネーター 藤島涼子



若年性認知症とは

- 定義：65歳未満で発症した認知症を若年性認知症という
- 原因は様々で、アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、前頭側頭型認知症の順で多い
- 症状は高齢者の認知症と同じ症状

若年性認知症との特徴

- 発症年齢が若い・・・平均54.4歳
- 男性に多い傾向がある
- 体調の不調に気づくが、認知症と思わず受診が遅れる
- 初発症状が認知症特有でなく、診断しにくい
- 仕事のミスが続き、休職、退職となり、経済的問題が起こる
- 主介護者は配偶者である場合が多い
- 子供の教育、就職、結婚等、家庭内の課題がある
- 親の介護と重なり、複数介護となることがある

若年性認知症の推計人数

—令和2年3月の調査結果—

全国で 約35,700人と推計

人口（18歳から64歳まで）10万人あたりの有病率 50.9人



長崎県に当てはめると・・・

約300人と推定されます

出典：「我が国における若年性認知症の有病率と生活実態調査」栗田主一 精神医学 2020
参考：長崎県市町別年齢別推計人口（令和6年10月1日現在）

長崎県の若年性認知症の方への支援体制

- 平成30年6月～令和6年3月 長崎県すこやか長寿財団に
「長崎県認知症サポートセンター」開設
若年性認知症支援コーディネーター 1名配置

- 令和6年4月～現在
長崎県庁内に「長崎県若年性認知症サポートセンター」移設
若年性認知症に関する相談対応とする

- 長崎県ホームページ
- <https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/koreisha/ninchisyou/jyakunensei/673848.html>



若年性認知症支援コーディネーターとは

- ◆若年性認知症の人や家族の相談に応じ、ニーズにあった関係機関やサービス担当者との「調整役」
- ◆本人が希望する生活が継続できるよう、総合的なコーディネートを行う
- ◆認知症が疑われる時期から相談可能

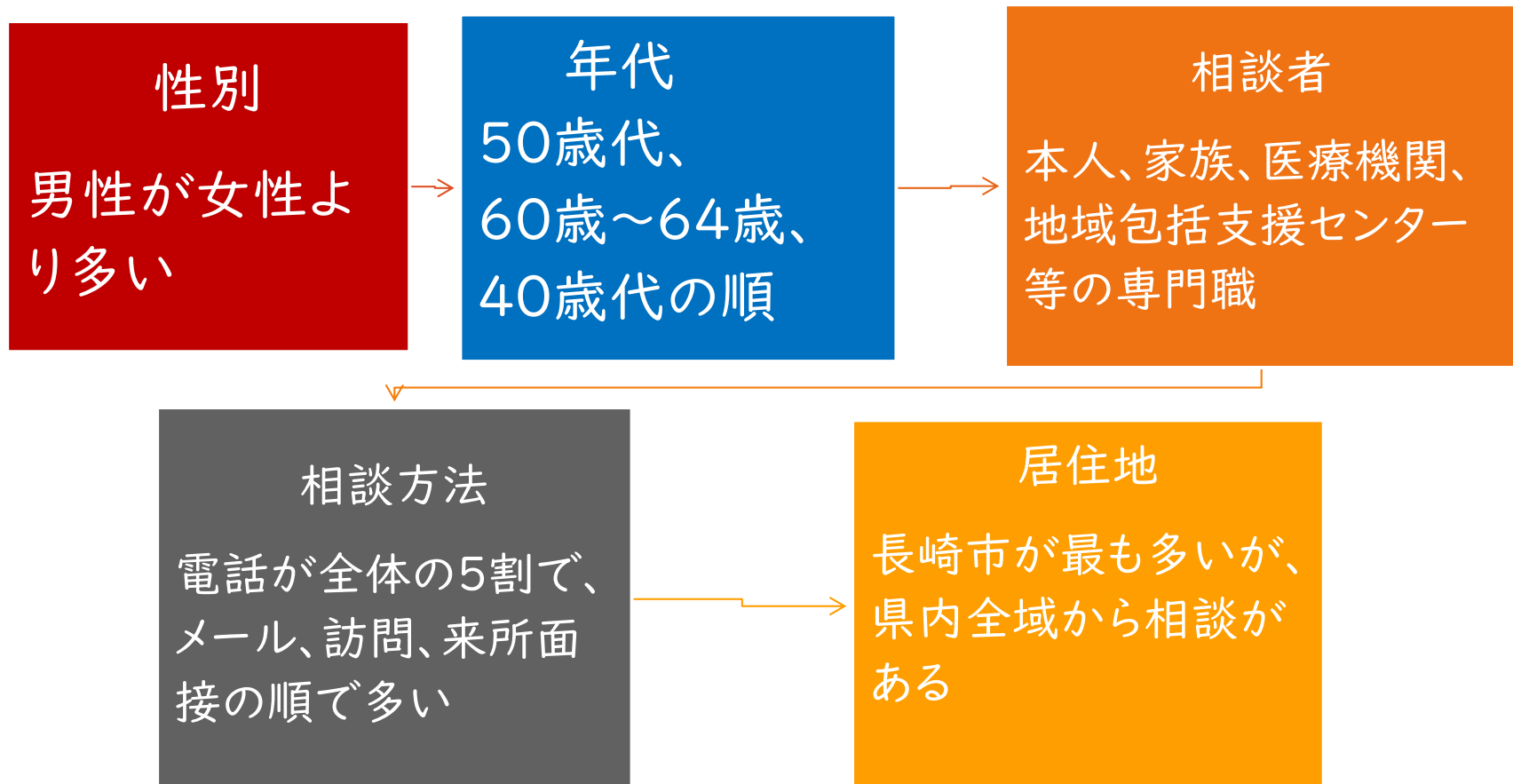
配置状況等について

- ◆各都道府県・指定都市に1名以上配置
※令和7年2月時点 全都道府県・10指定都市配置 総数171人
- ◆保有資格:社会福祉士、介護支援専門員、精神保健福祉士、看護師、保健師等

長崎県若年性認知症サポートセンターの 主な活動

- 1 相談業務
- 2 若年性認知症の人の集い
- 3 研修等の普及啓発
- 4 ネットワーク活動の取り組み

I 相談の特徴



相談内容

症状などについて

病院受診について

就労について

活動場所について

社会保障制度について

障害福祉サービスや介護保険等のサービス利用について

2 若年性認知症の人の集い



オレンジポート

- ・ 開催日 毎月1回 第3木曜日か金曜日開催
※日程は県ホームページでご確認ください。
- ・ 時 間 13時30分～15時
- ・ 場 所 県庁内会議室
- ・ 対 象 若年性認知症（またはMCI）の本人、家族等
- ・ 内 容 本人同士の交流、家族同士の意見交換、他

陽だまりポート (女性の集い)

- ・ 開催日 6月、9月、12月、3月の第2水曜日開催
- ・ 時 間 14時～15時30分
- ・ 場 所 県庁内会議室
- ・ 対 象 若年性認知症（またはMCI）の女性の本人、家族等
- ・ 内 容 本人同士の交流、家族同士の意見交換、他

※参加の際は事前の申し込みが必要です



ながさきけん希望大使の紹介



◆認知症の人が、自らの言葉で語り、その姿を積極的に発信する地域版認知症本人大使「希望大使」が2019年創設された。

◆ながさきけん希望大使は2021年2名でスタート、現在5名の希望大使が活動中

◆地域版希望大使は全国で25都道府県89人。
(2025年2月時点)

令和6年12月20日 グラバー園にて

3 研修などの普及啓発

（専門職等の関係機関）

- ・長崎県若年性認知症研修
 - ・専門職の研修及び市町との勉強会
-

（医療機関等の関係機関）

- ・認知症医療疾患センター地域連携会議
-

（市民への普及啓発）

- ・長崎大学市民公開講座 等

4 ネットワーク活動

参考「若年性認知症」に係る活動グループ
令和7年4月現在

名称	場所	日程	窓口
若年性認知症のつどい 談来(ダンケ)	プラットおおむら 4階	毎月第4木曜日 13:30~15:00	大村市地域包括支援 センター
本人ミーティング おれんじ語ろう会	長崎市古賀地区市民センター	毎月第1・3土曜日 10:00~11:30	長崎市東長崎地域包括 支援センター
峠の茶屋	アルカス佐世保 会議室	月1回(不定期) 13:30~15:00	認知症サポート壱行の会
本人ミーティング 西海の会	佐世保市福祉活動 プラザ2階	奇数月第3木曜日 13:30~15:00	佐世保市長寿社会課
まるかふえ	まるたか生鮮市場小江 原店 2階	(6・9・12・3月以外) 毎月第4水曜日 14:00~15:30	長崎市小江原・式見地 域包括支援センター
つどいませんか?	南島原市布津公民館	奇数月第4月曜日 13:30~15:30	島原保養院認知症疾患 医療センター・南島原市 地域包括支援センター
若年性認知症の人と介護 者のつどい	小鳥居諫早病院	奇数月第3土曜日 13:30~15:30	認知症の人と家族の会 長崎県支部

ご清聴ありがとうございました

